

Stage

Avancer en Harmonie

pour adultes et
jeunes + 16 ans

avec Valérie LAPEYRE
un jeudi par mois de 19h à 21h00
salle Bleuet

*"Mieux se connaître pour avancer
sereinement"*

05/10/23 (initiation)

09/11/23 (apprentissage)

07/12/23 (approfondissement)

*"Prendre soin de soi et de ses
rythmes biologiques"*

11/01/24 (initiation)

08/02/24 (apprentissage)

14/03/24 (approfondissement)

*"Remettre de l'énergie en soi et
booster son corps et son mental"*

11/04/24 (initiation)

16/05/24 (apprentissage)

13/06/24 (approfondissement)

Tarifs: 20€/une séance de 2 heures
ou 50 €/les 3 séances*

02.37.23.12.43

C.C.L.E.R. - 41, rue René et Jean Lefèvre 28130 Pierres

www.ccler-maintenon.com

*Adhésion stage pour les non adhérents au CCLER adultes - 10 €, enfant < 18 ans - 5 €