

# JOURNÉE

## PORTES-OUVERTES / EXPOSITION

SAMEDI 16 SEPTEMBRE 2023

**- GRATUIT -**

### PROGRAMME D'ANIMATIONS :

Atelier	Horaires	Salle	Animatrice
SOPHRO-MOUV'	16h00-16h30	Coquelicot (espace Lesoudier)	Valérie LAPEYRE
SOPHROLOGIE	17h00-17h30	Coquelicot (espace Lesoudier)	Valérie LAPEYRE
Vinyasa YOGA	15h00-15h30	Bouton d'Or (espace Lesoudier)	Marie FRUIQUIERE
Yin YOGA	15h30-16h00	Bouton d'Or (espace Lesoudier)	Marie FRUIQUIERE

- Venez nombreux faire un essai -  
- DEMO -