

Stages pour adultes

NATUROPATHIE

avec Valérie LAPEYRE

Les samedis de 14h30 à 16h30

salle Forsythia (Maison des Associations)

Au programme :

Le 12 octobre 2024 :

"Les secrets d'une bonne santé vue par la naturopathie"

Le 7 décembre 2024 :

"Nos précieux intestins - Homéostasie et immunité"

Le 1er février 2025 :

"Les clés naturopathiques du bien vieillir"

Le 15 mars 2025 :

"Ça veut dire quoi, bien se nourrir?"

Le 26 avril 2025 :

"La base de la santé, le SOMMEIL"

Le 14 juin 2025 :

"Détox et élimination, devenir acteur de vitalité"

Tarifs: 25€/la séance

02.37.23.12.43

*Adhésion stage pour les non adhérents au CCLER adultes - 10 €, enfant < 18 ans - 5 €

C.C.L.E.R.

41, rue René et Jean Lefèvre 28130 Pierres

www.ccler-maintenon.com